

第20回東京佐伯道場 錬成大会要綱

■主催：新極真会・東京佐伯道場

■会場：中央区立総合スポーツセンター 2階 主競技場(メインアリーナ)

(注意)今大会は地下武道場ではなく、2階の主競技場(メインアリーナ)での開催となります。

住所・東京都中央区日本橋浜町2-59-1 (浜町公園内) 03-3666-1501

都営地下鉄新宿線 浜町駅下車(A2出口)徒歩2分 *駐車場はありませんので電車でお越し下さい。

■日時：2025年11月29日(土) 今大会は土曜日開催になります。

《開始予定》1部・9:45～11:00 2部・12:30～15:00 3部・15:30～17:00

大会スケジュールは後日、ホームページでお知らせ致します。

■出場種目：◎幼年・小学生(組手・型・特別型)

■出場種目：◎中学生(組手・型・特別型) (注)全国大会入賞者は出場出来ません。

中学生の全クラス、全国大会入賞者は出場出来ません。(全国新人戦・錬成部門は該当しません。)

■出場料：◇1種目・5500円 ◇2種目7700円 ◇3種目9900円

*締め切り後、一旦納入された出場料はいかなる場合も返却されませんのでご了承下さい。

■申込締め切り：10月4日(土)

*申込書と出場料は各支部でまとめて道場名で振り込んで下さい。

■試合形式：全世界空手道連盟ルール

*サポーター類は各自で用意し新極真会公認のみ着用可(但し同等の白色のサポーター等も大丈夫です)

小学3年生以上は男女共に、ヒザ・サポーターを必ず着用する事。着用していない場合は失格となります。

スムーズな大会運営にご協力、宜しくお願い致します。

■防具サポーターに付いて (下記の表を参照)

赤紐(赤帯)・ヘッドガード・サポーター類は各自で準備し、新極真会指定商品のみ使用可とします。

試合開始までに規定のサポーターを着用していない場合は『失格』となりますのでご注意下さい。

また小学3年生より「ひざ」サポーターの着用が義務となります。新3年生の選手はご注意下さい。

	ひざ	金的	チェスト	アンダー
幼年・男子	任意	○	×	×
小1～2男子	任意	○	×	×
小3～6男子	○	○	×	×
幼年・女子	任意	×	任意	任意
小1～2女子	任意	×	任意	任意
小3～6女子	○	×	任意	任意

○は義務 ×は禁止 テーピング禁止(診断書があれば可) 心臓しんとうパットは任意

■注意事項①

◆今大会は「DF全国大会」の選抜試合ではありませんのでご注意下さい。

◆大会パンフレットは配布しません。東京佐伯道場のホームページより、ダウンロードして下さい。

◆入賞者にはメダルが授与されます。賞状はありません。

◆試合は出場選手、2名より行います。1名の場合は試合が出来ませんので出場料をお返します。

◆試合開始までに規定の用具を着用し、試合コートに待機していない場合は「失格」となりますのでご注意下さい。

◆遅れての失格、並び間違いで間違えて試合を行った場合は失格となります。

全て「自己責任」とさせて頂きまますので、ご保護者の方は必ず付き添い確認をお願い致します。

◆試合中の負傷・事故に対して主催者は一切責任を負いません。

但し主催側が加入している保険の範囲内で対応致します。

◆試合中に負傷・事故があった場合は大会より3日以内に各支部の先生にご連絡下さい。

- ◆対戦相手や審判に対して誹謗中傷する発言は禁止です。また判定に対してのクレームも一切受付ません。
また、ガムを噛みながらの応援、帽子をかぶっての応援もお控え下さい。
- ◆ウォーミングアップは「アップ場」以外では絶対に行わない事。その他、人の迷惑になる様な行動は控えて下さい。
- ◆設内の通路に座り込んだり、立ち止まってしまうのは他の利用者の迷惑になりますので行わないで下さい。
- ◆貴重品等は各自で責任を持って保管して下さい。紛失しても主催者は一切責任を負いません。
- ◆大会会場での忘れ物は大会会場の事務所に預けますので会場にご連絡下さい。
- ◆持ち込んだゴミは必ず各自で持ち帰るようお願い致します。
- ◆大会会場は土足禁止です。気になる方は室内用のスリッパを持参して下さい。

- ◆組手はクラス分けが細かくなっていますので「出場クラス」は間違えない様にお願いします。
- ◆保護者の方は、お子さんの過去の大会実績を確認し、クラスの間違いない様にお申し込み下さい。
また、各支部の先生・指導員の方も選手の「出場クラス」の確認をお願いします。
- ◆組合わせ確定後に申込者側のミスによる、クラス違いが発覚した場合は失格となりますのでご注意ください。
- ◆中学生は組手・型クラス共に「全国大会入賞者」は出場出来ませんのでご注意ください。
ただし全国新人戦や全国大会・練成部門の入賞者は該当しません。
- ◆今大会は女子は男子のクラスに出場は出来ません。また一つ上の学年にも出場出来ません。
ただし、同じ学年の上のクラスには出場出来ます。

◆上記の大会要綱・注意事項を確認した上で試合の申し込みをお願い致します。◆

■体重測定

- ◆組手の『軽量級』と『中量級』の選手のみ体重測定を行います、その他の階級の選手は行いません。
- ◆体重測定は試合開始時間までに行わない場合は失格となります。
- ◆体重測定はTシャツと空手着のズボン着用で規定体重の1k(キロ)オーバーまで認めます。
- ◆ただし、1g(グラム)でもオーバーした場合は失格となります。毎回失格者が出ていますのでご注意ください。

■組手・試合時間

- 小学生・60秒×60秒 中学生・1分30秒×1分30秒
- *参加人数により試合時間に変更になる場合があります。

■型の試合について

- ◇規定の型を2人同時に行い勝敗を決めます 全クラス号令無しです。

■アップについて

- ◇試合前のアップは試合会場内のアップ場がありますのでご利用ください。
- ◇アップ・ミット打ちなどはアップ場以外の場所では絶対に行わないで下さい。
- ◇大会会場はスポーツ施設の為、他の方々もご利用していますのでに迷惑のない様にお願い致します。

.....
■第20回東京佐伯道場・錬成大会 申込書

申込み締切 10月4日(土) 各支部・道場の先生にお渡し下さい。

名前(ふりがな)	学年	級	帯色	性別	身長	体重
出場クラス → クラス名も必ずご記入下さい。	組手	階級番号()				
	型	階級番号()				
	特別型	階級番号()				
主な大会実績	組手			型		
出場料	1種目5500円		2種目7700円		3種目9900円	

幼年・小学生『組手』階級表

デビュー	デビュークラスは（小1～小4のみ）他の学年はありません。 今大会で試合の経験が3試合までで未勝利の人、帯規定あり
ビギナー	組手の試合経験者で過去1度も入賞経験がない人
初級	各大会のSCクラス・ビギナークラス・初級クラスの入賞者
中級	各錬成大会・県大会・ブロック大会の中級入賞者・全国新人戦・錬成部門中級入賞者
上級	2025年・2026年度DF全国大会出場権利獲得者、過去の全ての全国大会入賞者 各錬成大会・県大会・ブロック大会の上級クラスの入賞者
注意事項	デビュークラスは小1～小4までの限定クラスです。他の学年はありません。 ★入賞歴が1回のみで、1回勝ただけで入賞した選手は今回、一つ下のクラスに出場する事が出来ます。ただし組手を2回勝って入賞した選手は該当しません。 (例) 1回戦不戦勝→2回戦で勝利して入賞→3回戦で負け（一つ下のクラスに出場可） ★【試合時間】1分×1分(デビュー・ビギナーは変更の場合あり) ★今大会は女子は男子のクラスに出場は出来ません。上のクラスには出場可

階級番号	出場クラス	体重
1	年少(男女混合)	規定無し
2	年中(男女混合)ビギナー	規定無し
3	年中(男女混合)初級	規定無し
4	年中(男女混合)中級	規定無し
5	年中(男女混合)上級	規定無し
6	年長(男女混合)ビギナー	規定無し
7	年長(男女混合)初級	規定無し
8	年長(男女混合)中級	規定無し
9	年長(男女混合)上級	規定無し
10	小1男子・デビュー(白・橙帯)	規定無し
11	小1男子・ビギナー	規定無し
12	小1男子・初級	規定無し
13	小1男子・中級・軽量級	23kg未満
14	小1男子・中級・重量級	23kg以上
15	小1男子・上級・軽量級	23kg未満
16	小1男子・上級・重量級	23kg以上
17	小1女子・デビュー(白・橙帯)	規定無し
18	小1女子・ビギナー	規定無し
19	小1女子・初級	規定無し
20	小1女子・中級・軽量級	22kg未満
21	小1女子・中級・重量級	22kg以上
22	小1女子・上級・軽量級	22kg未満
23	小1女子・上級・重量級	22kg以上
24	小2男子・デビュー(白・橙帯)	
25	小2男子・ビギナー	規定無し
26	小2男子・初級	規定無し
27	小2男子・中級・軽量級	26kg未満
28	小2男子・中級・重量級	26kg以上
29	小2男子・上級・軽量級	26kg未満
30	小2男子・上級・重量級	26kg以上
31	小2女子・デビュー(白・橙帯)	規定無し
32	小2女子・ビギナー	規定無し
33	小2女子・初級	規定無し
34	小2女子・中級・軽量級	25kg未満
35	小2女子・中級・重量級	25kg以上
36	小2女子・上級・軽量級	25kg未満
37	小2女子・上級・重量級	25kg以上
38	小3男子・デビュー(白・橙帯)	規定無し
39	小3男子・ビギナー	規定無し
40	小3男子・初級	規定無し
41	小3男子・中級・軽量級	30kg未満
42	小3男子・中級・重量級	30kg以上
43	小3男子・上級・軽量級	30kg未満
44	小3男子・上級・重量級	30kg以上

階級番号	出場クラス	体重
45	小3女子・デビュー(白・橙帯)	規定無し
46	小3女子・ビギナー	規定無し
47	小3女子・初級	規定無し
48	小3女子・中級・軽量級	28kg未満
49	小3女子・中級・重量級	28kg以上
50	小3女子・上級・軽量級	28kg未満
51	小3女子・上級・重量級	28kg以上
52	小4男子・デビュー(白・橙・青帯)	規定無し
53	小4男子・ビギナー	規定無し
54	小4男子・初級	規定無し
55	小4男子・中級・軽量級	35kg未満
56	小4男子・中級・重量級	35kg以上
57	小4男子・上級・軽量級	35kg未満
58	小4男子・上級・重量級	35kg以上
59	小4女子・デビュー(白・橙・青帯)	規定無し
60	小4女子・ビギナー	規定無し
61	小4女子・初級	規定無し
62	小4女子・中級・軽量級	32kg未満
63	小4女子・中級・重量級	32kg以上
64	小4女子・上級・軽量級	32kg未満
65	小4女子・上級・重量級	32kg以上
66	小5男子・ビギナー	規定無し
67	小5男子・初級	規定無し
68	小5男子・中級・軽量級	38kg未満
69	小5男子・中級・重量級	38kg以上
70	小5男子・上級・軽量級	38kg未満
71	小5男子・上級・重量級	38kg以上
72	小5女子・ビギナー	規定無し
73	小5女子・初級	規定無し
74	小5女子・中級・軽量級	35kg未満
75	小5女子・中級・重量級	35kg以上
76	小5女子・上級・軽量級	35kg未満
77	小5女子・上級・重量級	35kg以上
78	小6男子・ビギナー	規定無し
79	小6男子・初級	規定無し
80	小6男子・中級・軽量級	42kg未満
81	小6男子・中級・重量級	42kg以上
82	小6男子・上級・軽量級	42kg未満
83	小6男子・上級・重量級	42kg以上
84	小6女子・ビギナー	規定無し
85	小6女子・初級	規定無し
86	小6女子・中級・軽量級	40kg未満
87	小6女子・中級・重量級	40kg以上
88	小6女子・上級・軽量級	40kg未満
89	小6女子・上級・重量級	40kg以上

中学生『組手』階級表

注意 事項	中学生の部は過去、全国大会入賞者は入賞者は出場出来ません。 ただし全国新人戦や全国大会・練成部門の入賞者は該当しません。 また、黒帯の方も出場出来ません。 試合時間1分30秒×1分30秒
----------	---

90	中学男子・初級・軽量級(白・橙帯)	50kg未満	99	中学女子・初級・軽量級(黄帯以下)	45kg未満
91	中学男子・初級・中量級(白・橙帯)	58kg未満	100	中学女子・初級・重量級(緑帯以上)	45kg以上
92	中学男子・初級・重量級(白・橙帯)	58kg以上			
93	中学男子・中級・軽量級(青・黄帯)	50kg未満	101	中学女子・上級・軽量級(黄帯以下)	45kg未満
94	中学男子・中級・中量級(青・黄帯)	58kg未満	102	中学女子・上級・重量級(緑帯以上)	45kg以上
95	中学男子・中級・重量級(青・黄帯)	58kg以上			
96	中学男子・上級・軽量級(緑・茶帯)	50kg未満			
97	中学男子・上級・中量級(緑・茶帯)	58kg未満			
98	中学男子・上級・重量級(緑・茶帯)	58kg以上			

『型』階級表

注意 事項	型は全クラス男女混合 2人同時に規定の型を行います。 型は「学年別」の他に「特別型」のクラスを設定しています。 希望者は「学年別」と「特別型」の2クラスに出場出来ます。 小学生の部で全国大会入賞経験者は帯に関係なく上級クラスに出場して下さい (注) 中学生の部は全国大会入賞経験者は出場出来ません。	
1	幼年(年少・年中・年長)	太極その1
2	小1・2初級(白・橙帯)	太極その1
3	小1・2上級(青帯以上)	平安その2
4	小3・4初級(白～青帯まで)	平安その1
5	小3・4上級(黄帯以上)	平安その4
6	小5・6初級(白～黄帯まで)	平安その1
7	小5・6上級(緑帯以上)	平安その4
8	中学生初級(黄帯以下)	平安その1
9	中学生上級(緑帯以上)	突きの型

『特別型の部』階級表

10	小学生・低学年・突きの型の部	突きの型
11	小学生・高学年・突きの型の部	突きの型
12	中学生・撃壺小の部	撃壺小