

体調管理チェックシート

利用日:	令和	年	月	日		生年月日	年	月	日
住所:									

項目		2週間													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
健康状態	のどの痛みがある	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無													
	咳(せき)が出る	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無													
	痰(たん)がでたり、からんだりする	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無													
	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無													
	頭が痛い	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無													
	だるさ(倦怠感)がある	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無													
	息苦しさがある	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無													
	体が重く感じる、疲れやすい	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無													
	味覚異常がある	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無													
嗅覚異常がある	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
行動歴	新型コロナウイルスに感染(陽性)された方と濃厚接触がある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ													
	同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ													
	政府から入国制限、入国後の観察時期が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ													
	クラスターが発生している都道府県や該当地域に出張又は休暇等で訪れた	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ													
	<input type="checkbox"/> はいに該当する場合、訪れた都道府県名を記入してください。														

※1 濃厚接触とは、「新型コロナウイルスに感染していることが確認された方と1m程度以内で15分以上接触があった場合」と定義します。